



Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 30. hétfő (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Svéd húsgombóc +áfonyalekvár	3 884,03	929,20	26,25	63,52	10,67	54,74	24,92	0,81		
	Tört burgonya 200 g	924,23	221,11	5,00	4,11	0,47	40,00	0,00	2,97		
	Brokkolikrémleves mir. TM.	497,42	119,00	4,18	6,90	0,78	10,06	0,05	2,98		
	Összesen:	5 305,68	1 269,31	35,43	74,53	11,92	104,80	24,97	6,76		
2024. 10. 01. kedd (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Narancs	155,80	37,27	0,54	0,18	0,00	7,65	0,00	0,01		
	Marhapörkölt	1 065,93	255,01	16,27	14,50	1,47	5,85	0,00	0,22		
	Zeller krémleves	468,17	112,00	1,49	7,17	0,81	10,16	0,05	3,06		
	Tészta köret	1 173,61	280,77	9,00	7,61	1,01	43,74	0,00	3,32		
Összesen:	2 863,51	685,05	27,30	29,46	3,29	67,40	0,05	6,61			





2024. 10. 02. szerda (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Egresleves	664,05	158,86	1,50	0,32	0,01	36,58	24,98	0,51		
		Kovászos uborka	28,60	6,84	0,58	0,06	0,00	0,99	0,00	1,79		
		Rizi-bizi	1 200,54	287,21	7,21	5,09	0,60	52,87	0,05	0,12		
		Reszelt csirkemáj ovi	678,81	162,39	10,60	11,27	1,79	4,44	0,00	0,59		
		Összesen:	2 572,00	615,30	19,89	16,74	2,40	94,88	25,03	3,01		





2024. 10. 03. csütörtök (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Zöldbabfőzelék	914,92	218,88	7,46	8,19	0,85	28,23	3,00	2,96		
		Banán	394,89	94,47	1,17	0,09	0,00	21,78	0,00	0,05		
		Csontleves tésztabetéttel LÉ.	347,47	83,13	3,56	3,22	0,06	10,43	0,05	0,21		
		Natúr pulykamell LÉ, TM	1 351,73	323,38	25,58	21,01	4,85	7,63	0,00	0,41		
		Összesen:	3 009,01	719,86	37,77	32,51	5,76	68,07	3,05	3,63		





2024. 10. 04. péntek (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Karfiolleves tejfeh.mentes ovi	415,29	99,35	3,48	4,75	1,65	10,37	0,23	0,26		
		Tejmentes, tonhalas tészta	1 099,47	263,03	15,61	5,26	1,67	37,70	0,33	0,61		
		Összesen:	1 514,76	362,38	19,09	10,01	3,32	48,07	0,56	0,87		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

