



Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 30. hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Svéd húsgombóc +áfonyalekvár	4 579,43	1 095,56	28,12	86,41	23,58	42,76	24,92	0,63		
	Tört burgonya 200 g	924,23	221,11	5,00	4,11	0,47	40,00	0,00	2,97		
	Brokkolileves LÉ	481,90	115,29	3,77	6,94	0,78	9,28	0,00	0,29		
	Összesen:	5 985,56	1 431,96	36,89	97,46	24,83	92,04	24,92	3,89		
2024. 10. 01. kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Marhapörkölt	1 065,93	255,01	16,27	14,50	1,47	5,85	0,00	0,22		
	Narancs	155,80	37,27	0,54	0,18	0,00	7,65	0,00	0,01		
	Zeller krémleves	468,17	112,00	1,49	7,17	0,81	10,16	0,05	3,06		
	Tészta köret gluténmentes	1 420,07	339,73	1,60	4,41	0,42	73,00	0,00	0,10		
	Összesen:	3 109,97	744,01	19,90	26,26	2,70	96,66	0,05	3,39		





2024. 10. 02.

szerda

(00613)

Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me

E	Egresleves	820,44	196,28	1,82	4,39	2,06	36,41	24,98	0,51		
	Kovászos uborka	28,60	6,84	0,58	0,06	0,00	0,99	0,00	1,79		
	Rizi-bizi	1 200,54	287,21	7,21	5,09	0,60	52,87	0,05	0,12		
	Reszelt csirkemáj LÉ, TM	836,68	200,16	16,60	12,38	2,22	5,34	0,00	0,35		
	Összesen:	2 886,26	690,49	26,21	21,92	4,88	95,61	25,03	2,77		








2024. 10. 03.
csütörtök


(00613)

Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me

E	Zöldbabfőzelék *mir.* LÉ.	1 201,62	287,47	8,34	14,66	3,95	29,85	0,00	0,13	 	
	Banán	394,89	94,47	1,17	0,09	0,00	21,78	0,00	0,05		
	Csontleves tésztabetéttel LÉ.	347,47	83,13	3,56	3,22	0,06	10,43	0,05	0,21		
	Natúr pulykamell LÉ, TM	1 351,73	323,38	25,58	21,01	4,85	7,63	0,00	0,41		
	Összesen:	3 295,71	788,45	38,65	38,98	8,86	69,69	0,05	0,80		





2024. 10. 04. péntek (00613) Gyermekek (7-10, 11-14év) Glutén me	E	Karfiolleves	330,80	79,14	2,21	3,25	0,36	10,17	0,00	0,22	
		Tejszínes, tonhalas tészta	1 300,30	311,08	13,27	9,98	4,74	40,98	2,55	0,34	 
		Összesen:	1 631,10	390,22	15,48	13,23	5,10	51,15	2,55	0,56	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

