



Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 16. hétfő (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Bolognai spagetti	2 520,49	602,99	27,78	14,37	3,48	88,80	5,00	1,17		
	Zöldbableves	561,35	134,29	3,07	7,10	0,81	14,38	2,05	2,96		
	Összesen:	3 081,84	737,28	30,85	21,47	4,29	103,18	7,05	4,13		
2024. 09. 17. kedd (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Sós kamártás tejfeh.m. mir. ovi	685,14	163,91	4,70	5,69	1,67	22,09	7,22	0,07		
	Főtt burgonya ovi fél	548,72	131,27	3,50	0,28	0,04	28,00	0,00	0,11		
	Húsleves főtt hússal LÉ.	1 787,61	427,66	22,76	29,25	10,30	17,72	0,80	0,44		
	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
	Corn flake-s bund. sült párizs	2 043,68	488,92	8,46	40,47	8,44	21,98	0,00	1,84		
	Összesen:	5 286,66	1 264,75	39,82	75,99	20,45	101,79	8,02	2,47		





2024. 09. 18. szerda (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Őszibarackkal sült pulykamell	1 792,17	428,75	26,18	21,01	4,85	33,07	16,80	0,41		
		Vegyes köret ovi	1 262,78	302,10	6,22	5,94	0,69	55,13	0,00	0,22		
		Gombaleves	662,36	158,46	4,64	7,13	0,83	18,81	0,05	0,21		
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Összesen:	3 804,56	910,18	37,28	34,32	6,37	111,21	16,85	0,85		





2024. 09. 19. csütörtök (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Karalábéleves	751,32	179,74	2,77	9,67	3,31	19,81	1,00	0,19		
		Brassói aprópecsenye (friss)ovi	2 310,16	552,67	15,95	34,82	9,09	42,43	0,00	1,46		
		Sült burgonya	938,76	224,58	3,75	9,58	1,09	30,00	0,00	1,98		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74		
		Összesen:	4 159,47	995,08	23,26	54,13	13,49	100,59	5,80	4,37		





2024. 09. 20. péntek (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej menté	E	Vegyes gyüm.lev. tejf.m. ovi	377,99	90,43	1,24	1,51	1,25	17,17	7,22	0,10		
		Párolt rizs	1 097,22	262,49	4,15	9,51	1,10	39,84	0,02	0,50		
		Natúr hal bölcs. tej-toj.m.	471,23	112,73	14,87	5,41	0,65	1,01	0,00	0,25		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Összesen:	1 980,96	473,91	20,62	16,49	3,00	59,58	7,24	2,29		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

