









Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 16. hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Újházi tyúkhúsleves	1 428,89	341,84	39,10	9,23	2,21	25,15	0,05	0,73	 	
	Tejberizs szóráttal isk	2 322,65	555,66	17,16	9,29	4,98	100,19	21,98	0,35		
	Összesen:	3 751,54	897,50	56,26	18,52	7,19	125,34	22,03	1,08		
2024. 09. 17. kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Karalábéleves	819,08	195,95	4,83	11,35	2,90	18,48	0,05	3,10	  	
	Rizses csirke	2 184,51	522,61	32,27	17,68	2,89	57,91	0,00	4,29		
	Összesen:	3 003,59	718,56	37,10	29,03	5,79	76,39	0,05	7,39		





2024. 09. 18. szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Almaleves	885,94	211,95	1,90	4,11	2,03	40,86	24,98	0,49	 	
		Brassói aprópecsenye	3 062,84	732,74	23,70	42,19	11,67	62,52	0,00	2,01		
		Sült burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	2,98		
		Összesen:	5 279,48	1 263,04	31,85	56,08	14,82	153,38	24,98	5,48		





2024. 09. 19. csütörtök (00702)		SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Sajtleves	288,12	68,93	1,37	4,75	1,06	5,21	0,00	0,32		
	Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
	Szilva	150,99	36,12	0,42	0,10	0,00	7,86	0,00	0,01		
	Bakonyi csirkemell isk	1 232,81	294,93	29,33	14,59	2,77	11,22	0,00	0,41		
	Galuska köret isk	2 100,31	502,47	17,82	10,07	1,22	84,55	0,00	0,15		
	Összesen:	4 002,27	957,48	49,78	33,32	5,51	113,12	0,00	0,99		
2024. 09. 20. péntek (00702)		SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Frankfurti leves	1 004,29	240,26	8,82	17,06	5,14	12,66	0,05	3,85		
	Paprikásburg virslivel isk	2 799,91	669,84	21,38	35,90	11,01	63,36	0,00	3,81		
	Összesen:	3 804,20	910,10	30,20	52,96	16,15	76,02	0,05	7,66		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

