



Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 09. hétfő (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Lencseleves TM	1 082,81	259,05	14,29	6,89	1,53	34,53	2,18	0,15		
	Natúr csirkemell	512,15	122,52	19,78	4,52	0,62	0,53	0,00	0,64		
	Tört burgonya	833,50	199,40	3,75	6,80	0,78	30,00	0,00	0,80		
	Párolt káposzta ovi	485,97	116,26	1,77	7,66	0,87	9,64	3,00	0,13		
	Őszibarack	97,16	23,24	0,48	0,60	0,00	3,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 011,59	720,47	40,07	26,47	3,80	78,30	5,18	1,72		
2024. 09. 10. kedd (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Meggyleves *mirelit* TM	733,51	175,48	1,75	0,53	0,01	39,66	24,98	0,50		
	Csirketokány	519,99	124,40	18,20	4,49	0,60	2,67	0,00	0,45		
	Párolt rizs	1 097,22	262,49	4,15	9,51	1,10	39,84	0,02	0,50		
	Káposzta saláta	95,38	22,82	1,10	0,17	0,02	4,04	0,00	0,12		
	Összesen:	2 446,10	585,19	25,20	14,70	1,73	86,21	25,00	1,57		





2024. 09. 11. szerda (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej menté	E	Csemege debreceni kedv.íz am.*	753,00	180,14	9,42	16,20	6,60	0,12	0,12	1,50		
		Serpenyős burgonya ovi	924,68	221,22	4,52	7,45	1,23	33,16	0,00	0,09		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Sertésragu leves LM, Tojásment	1 266,32	302,95	12,92	21,12	5,86	14,79	0,00	0,32		
		Összesen:	2 978,52	712,57	27,22	44,83	13,69	49,63	0,12	3,35		





2024. 09. 12. csütörtök		Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente									
E	Sült virsli ovi	721,95	172,72	7,50	15,71	5,02	0,12	0,00	1,50		
	Sárgaborsó főzelék TM,LÉ	1 809,61	432,92	23,25	9,35	1,19	63,43	0,00	2,99		
	Szőlő	337,04	80,63	0,60	0,30	0,00	18,10	0,00	0,01		
	Zöldségleves	534,43	127,85	2,09	5,30	0,62	17,72	0,55	0,24		
	Összesen:	3 403,03	814,12	33,44	30,66	6,83	99,37	0,55	4,74		
2024. 09. 13. péntek		Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente									
E	Sütőtök krémleves tejfeh.m.ovi	441,46	105,61	1,53	5,57	1,69	12,03	0,72	0,21		
	Káposztás kocka tojás- gluténm.	2 112,97	505,50	7,22	12,62	1,38	88,53	5,00	10,01		
	Összesen:	2 554,43	611,11	8,75	18,19	3,07	100,56	5,72	10,22		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

