



Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 09. hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Lencseleves	806,77	193,01	9,78	6,53	1,53	23,43	2,18	0,15		
	Natúr csirkemell	512,15	122,52	19,78	4,52	0,62	0,53	0,00	0,64		
	Tört burgonya	833,50	199,40	3,75	6,80	0,78	30,00	0,00	0,80		
	Párolt káposzta ovi	485,97	116,26	1,77	7,66	0,87	9,64	3,00	0,13		
	Őszibarack	97,16	23,24	0,48	0,60	0,00	3,60	0,00	0,00		
	Összesen:	2 735,55	654,43	35,56	26,11	3,80	67,20	5,18	1,72		
2024. 09. 10. kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Meggyleves mir. LÉ.	880,25	210,58	1,91	4,64	2,05	39,00	24,98	0,51		
	Csirketokány	660,29	157,96	18,64	7,74	2,23	3,27	0,00	0,46		
	Párolt rizs	1 097,22	262,49	4,15	9,51	1,10	39,84	0,02	0,50		
	Káposzta saláta	95,38	22,82	1,10	0,17	0,02	4,04	0,00	0,12		
	Összesen:	2 733,14	653,85	25,80	22,06	5,40	86,15	25,00	1,59		





2024. 09. 11. szerda (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Serpenyős burgonya gluténmóvi	924,68	221,22	4,52	7,45	1,23	33,16	0,00	0,09		
		Csemege debreceni kedv.íz am.*	753,00	180,14	9,42	16,20	6,60	0,12	0,12	1,50		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Sertésragu leves LM, Tojásment	1 266,32	302,95	12,92	21,12	5,86	14,79	0,00	0,32		
		Összesen:	2 978,52	712,57	27,22	44,83	13,69	49,63	0,12	3,35		





2024. 09. 12. csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me												
E	Sült virsli ovi	721,95	172,72	7,50	15,71	5,02	0,12	0,00	1,50			
	Sárgaborsó főzelék TM,LÉ	1 809,61	432,92	23,25	9,35	1,19	63,43	0,00	2,99			
	Szőlő	337,04	80,63	0,60	0,30	0,00	18,10	0,00	0,01			
	Zöldségleves	534,43	127,85	2,09	5,30	0,62	17,72	0,55	0,24			
	Összesen:	3 403,03	814,12	33,44	30,66	6,83	99,37	0,55	4,74			
2024. 09. 13. péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me												
E	Sütőtök krémleves gluténm. ovi	558,54	133,62	2,46	8,45	2,67	11,77	0,49	0,21			
	Káposztás kocka	1 274,39	304,88	2,73	5,33	0,55	60,86	4,00	2,98			
	Összesen:	1 832,93	438,50	5,19	13,78	3,22	72,63	4,49	3,19			





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

