



Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 09. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Lencseleves	1 067,85	255,47	11,24	10,68	3,10	28,46	2,05	0,15		
		Tört burgonya	1 400,87	335,14	6,25	11,64	1,33	50,00	0,00	3,96		
		Natúr csirkemell ovi	362,63	86,75	14,83	2,83	0,40	0,38	0,00	0,41		
		Párolt káposzta isk	657,19	157,22	2,57	9,62	1,10	14,49	5,00	0,15		
		Őszibarack	97,16	23,24	0,48	0,60	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 585,70	857,82	35,37	35,37	5,93	96,93	7,05	4,67		
2024. 09. 10. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Csirketokány	990,06	236,86	28,10	11,53	3,33	4,91	0,00	0,68		
		Meggyleves	908,56	217,36	2,41	4,53	2,03	40,42	24,98	0,50		
		Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	1,00		
		Káposzta saláta	158,97	38,03	1,83	0,28	0,03	6,73	0,00	2,99		
		Összesen:	3 939,97	942,58	38,89	35,22	7,57	115,15	25,00	5,17		
2024. 09. 11. szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Sertésragu leves	1 575,69	376,96	17,19	23,18	6,19	24,45	0,05	0,46		
		Csemege debreceni kedv.íz am.*	753,00	180,14	9,42	16,20	6,60	0,12	0,12	1,50		
		Serpenyős burgonya ovi	924,68	221,22	4,52	7,45	1,23	33,16	0,00	0,09		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Összesen:	3 287,89	786,58	31,49	46,89	14,02	59,29	0,17	3,49		





2024. 09. 12. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)												
E	Sült virsli isk	853,97	204,30	8,75	18,64	5,89	0,14	0,00	1,75			
	Daragaluska leves	557,95	133,48	4,27	7,00	1,37	13,27	0,00	0,30			
	Sárgaborsó főzelék isk	2 596,35	621,14	36,74	10,00	1,33	95,32	0,00	2,99			
	Szőlő	337,04	80,63	0,60	0,30	0,00	18,10	0,00	0,01			
Összesen:		4 345,31	1 039,55	50,36	35,94	8,59	126,83	0,00	5,05			
2024. 09. 13. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)												
E	Sütőtök krémleves	801,79	191,82	3,48	12,11	3,78	17,09	0,68	1,22			
	Káposztás kocka	2 215,30	529,98	18,51	15,11	2,03	78,82	5,00	4,63			
Összesen:		3 017,09	721,80	21,99	27,22	5,81	95,91	5,68	5,85			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

