



Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 02. hétfő (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Vegyes gyüm.lev. tejf.m. ovi	377,99	90,43	1,24	1,51	1,25	17,17	7,22	0,10		
	Petrezselymes rizs	869,93	208,12	3,89	4,60	0,53	37,53	0,00	0,79		
	Grillezett csirkemell	904,23	216,32	29,64	10,48	1,36	0,60	0,00	0,72		
	Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
	Összesen:	2 202,05	526,81	35,43	16,71	3,14	57,34	7,22	2,14		
2024. 09. 03. kedd (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Erőleves	124,70	29,83	1,66	1,01	0,02	3,60	0,00	0,16		
	Tökfőzelék TM	798,93	191,13	4,32	7,82	0,86	25,49	2,00	0,16		
	Banán	394,89	94,47	1,17	0,09	0,00	21,78	0,00	0,05		
	Pulykasült ovi	710,65	170,01	14,38	12,23	2,83	0,40	0,00	3,06		
	Összesen:	2 029,17	485,44	21,53	21,15	3,71	51,27	2,00	3,43		





2024. 09. 04. szerda (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Burgonyaleves	913,00	218,42	4,41	7,19	0,84	33,41	0,05	0,20		
		Sertéspörkölt	934,07	223,46	9,24	19,50	5,11	2,48	0,00	0,59		
		Nektarin	138,65	33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00		
		Tészta köret gluténmentes	1 420,07	339,73	1,60	4,41	0,42	73,00	0,00	0,10		
		Összesen:	3 405,79	814,78	15,81	31,38	6,40	115,96	0,05	0,89		







2024. 09. 05. csütörtök (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Tésztaleves	408,89	97,82	2,51	2,99	0,33	14,97	0,00	0,34	
		Húsgombóc	1 078,54	258,02	12,61	14,65	5,17	18,82	0,06	0,11	
		Karfiolfőz. tejfeh.m. mir. ovi	690,12	165,10	5,92	5,75	1,73	21,86	0,23	0,24	
		Összesen:	2 177,55	520,94	21,04	23,39	7,23	55,65	0,29	0,69	





2024. 09. 06. péntek (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Fejtett bableves	1 400,27	334,99	14,05	17,39	4,74	30,74	0,07	1,96	 	
		Tejberizs szóráttal ovi	1 690,93	404,53	5,96	3,15	0,35	87,67	17,98	0,26		
		Összesen:	3 091,20	739,52	20,01	20,54	5,09	118,41	18,05	2,22		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

