



Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 02. hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Vegyes gyüm.lev. gluténm. ovi	535,67	128,15	1,19	2,66	1,23	24,30	14,99	0,21		
	Petrezselymes rizs	869,93	208,12	3,89	4,60	0,53	37,53	0,00	0,79		
	Grillezett csirkemell	904,23	216,32	29,64	10,48	1,36	0,60	0,00	0,72		
	Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
	Összesen:	2 359,73	564,53	35,38	17,86	3,12	64,47	14,99	2,25		
2024. 09. 03. kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Erőleves	124,70	29,83	1,66	1,01	0,02	3,60	0,00	0,16		
	Tökfőzelék	975,57	233,39	4,40	12,14	2,93	26,22	2,00	0,18		
	Banán	394,89	94,47	1,17	0,09	0,00	21,78	0,00	0,05		
	Pulykasült ovi	710,65	170,01	14,38	12,23	2,83	0,40	0,00	3,06		
	Összesen:	2 205,81	527,70	21,61	25,47	5,78	52,00	2,00	3,45		





2024. 09. 04. szerda (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Burgonyaleves glutén.m. ovi	530,71	126,96	2,53	4,23	0,48	19,24	0,00	0,16		
		Sertéspörkölt	934,07	223,46	9,24	19,50	5,11	2,48	0,00	0,59		
		Nektarin	138,65	33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00		
		Tészta köret gluténmentes	1 420,07	339,73	1,60	4,41	0,42	73,00	0,00	0,10		
		Összesen:	3 023,50	723,32	13,93	28,42	6,04	101,79	0,00	0,85		







2024. 09. 05. csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Tésztaleves	322,46	77,14	1,46	3,10	0,36	10,79	0,04	0,19		
		Karfiolfőzelék gluténm.mir.ovi	751,26	179,73	6,85	9,62	3,10	16,20	0,00	0,21		
		Húsgombóc	1 078,54	258,02	12,61	14,65	5,17	18,82	0,06	0,11		
		Összesen:	2 152,26	514,89	20,92	27,37	8,63	45,81	0,10	0,51		





2024. 09. 06. péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Fejtett bableves	1 722,83	412,16	15,93	21,48	6,56	38,84	0,07	2,01	  	
		Tejberizs szóráttal	2 151,65	514,75	7,80	3,80	0,43	111,80	21,98	0,31		
		Összesen:	3 874,48	926,91	23,73	25,28	6,99	150,64	22,05	2,32		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

