



Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 02. hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Vegyes gyümölcsleves	891,95	213,39	2,29	4,26	2,03	40,51	24,98	0,50		
		Petrezselymes rizs	869,93	208,12	3,89	4,60	0,53	37,53	0,00	0,79		
		Grillezett csirkemell	904,23	216,32	29,64	10,48	1,36	0,60	0,00	0,72		
		Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
		Összesen:	2 716,01	649,77	36,48	19,46	3,92	80,68	24,98	2,54		
2024. 09. 03. kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tökfőzelék	1 281,11	306,49	6,93	15,80	4,10	33,60	0,00	0,07		
		Erőleves	321,55	76,93	4,41	4,33	0,95	5,08	0,00	0,27		
		Pulykasült isk	851,84	203,79	16,43	15,04	3,35	0,44	0,00	3,08		
		Banán	394,89	94,47	1,17	0,09	0,00	21,78	0,00	0,05		
		Összesen:	2 849,39	681,68	28,94	35,26	8,40	60,90	0,00	3,47		
2024. 09. 04. szerda (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Burgonyaleves magyaros isk	901,36	215,64	4,11	11,33	2,46	23,81	0,04	0,42		
		Sertéspörkölt	1 752,14	419,17	18,34	36,13	9,89	4,62	0,00	1,18		
		Galuska köret isk	2 100,31	502,47	17,82	10,07	1,22	84,55	0,00	0,15		
		Nektarin	138,65	33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00		
		Összesen:	4 892,46	1 170,45	40,83	57,81	13,60	120,05	0,04	1,75		





2024. 09. 05. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)												
E	Tarhonyaleves	869,98	208,13	4,74	9,05	2,03	26,31	0,00	0,43			
	Rakott karfiol	1 900,41	454,64	19,57	28,84	8,72	28,76	0,04	0,37			
	Összesen:	2 770,39	662,77	24,31	37,89	10,75	55,07	0,04	0,80			
E	Fejtett bableves	1 575,47	376,91	15,56	20,86	6,47	31,85	0,07	1,98			
	Tejberizs szórattal isk	2 322,65	555,66	17,16	9,29	4,98	100,19	21,98	0,35			
	Összesen:	3 898,12	932,57	32,72	30,15	11,45	132,04	22,05	2,33			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

